

HOSPITAL FEDERICO LLERAS ACOSTA - IBAGUÉ - TOLIMA - E.S.E.
CICLO MENÚS PARA MÉDICOS RESIDENTES E INTERNOS ROTATORIOS

TIEMPO DE COMIDA	TIPO DE ALIMENTO	MENÚ 1	MENÚ 2	MENÚ 3	MENÚ 4	MENÚ 5	MENÚ 6	MENÚ 7
	FRUTA	JUGO DE NARANJA	JUGO DE NARANJA	JUGO DE NARANJA	JUGO DE NARANJA	JUGO DE NARANJA	JUGO DE NARANJA	JUGO DE NARANJA
	BEBIDA CON LECHE	COCOA CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	COCOA CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	COCOA CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	COCOA CON LECHE
	ALIMENTO PROTEICO	HUEVO EN TORTILLA	AREPA CON JAMÓN QUESO	CALDO DE POLLO	HUEVOS CON MAÍZ	CREPS DE CARNE	PATAcón CON POLLO	HUEVOS PERICOS
	CEREAL ELABORADO	PAN Y AREPA	AREPA	PAN Y AREPA	PAN Y AREPA	PAN	PAN	PAN
ALMUERZO	SOPA	SOPA DE AVENA	SANCOCHO	CREMA DE CEBOLLA CON PAPA EN FÓSFORO	MAZAMORRA	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA	SOPA CARMELITA	SOPA DE PASTA
	ALIMENTO PROTEICO	ROPA VIEJA CON HUEVO Y MAÍZ	POLLO GUISADO	CARNE STROGANOFF	CARNE MOLIDA, HUEVO FRITO, CHICHARRÓN	POLLO A LA COCA COLA	ARROZ THAI (pollo en cuadros, maní, zanahoria, raíces chinas, pimentón y salsa de soya)	PECHUGA RELLENA (jamón, queso, espinaca)
	CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ	ARROZ CON AJONJOLÍ		ARROZ NEGRO
	ALIMENTO ENERGETICO	PAPA CHIP	YUCA GUISADA	TORTA DE PAPA GRATINADA	FRÍJOL	PLÁTANO CON QUESO Y BOCADILLO	PAN AL AJO	PAPA SOUR
	ALIMENTO REGULADOR	GRUPITOS DE REMOLACHA, ZANAHORIA Y ARVEJA	AGUACATE, TOMATE Y CEBOLLA	ZANAHORIA, ARVEJA, HABICHUELA, APIO Y SALSA DE MOSTAZA	TAJADA DE AGUACATE	ENSALADA WALDORF (Batavia, crotones de pan, manzana verde, apio, uvas pasas y crema de leche)	INCLUIDO EN EL PROTEICO	ENSALADA TROPICAL (Espinaca, lechuga, mango, piña, crema de leche)
	BEBIDA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA
	POSTRE	MOUSSE DE MORA	ESPONJADO DE CEREZA	MOUSSE DE LIMÓN	BOCADILLO	QUESO CON MELAO	TORTA DE LIMÓN	GELATINA FIESTA
COMIDA	ALIMENTO PROTEICO	SPAGUETTI CON POLLO	CARNE EN BISTEC	POLLO EN SALSA	ESTOFADO DE RES	HAMBURGUESA MIXTA	CARNE ASADA	ALBÓNDIGAS
	CEREAL	INCLUIDO EN EL PROTEICO	ARROZ BLANCO	ARROZ	ARROZ PERLA	INCLUIDO EN EL PROTEICO	ARROZ CON LECHE	ARROZ AL PIMENTÓN
	ALIMENTO ENERGETICO	PAN TAJADO AL AJO	PATACON AL HORNO	PAPA GUISADA	MONEDITAS DE PLÁTANO	PAPAS A LA FRANCESA	PAPA SALADA	YUCA FRITA
	ALIMENTO REGULADOR	RODAJAS DE TOMATE	ZANAHORIA, TOMATE, CEBOLLA, CILANTRO	ENSALADA DEL SOL (Repollo, Piña melada, uvas pasas y crema de leche)	INCLUIDO EN EL PROTEICO	INCLUIDO EN EL PROTEICO	TOMATE Y CEBOLLA	TORTA DE ESPINACA DULCE
	POSTRE	COPELIA	PANELITA	TURRON	BARQUILLO LARGO	MINI BRAWNIE	CHOCOLATINA	NUCITA
<p>NOTA: SE ACLARA QUE DURANTE EL DESARROLLO DEL CONTRATO MENSUALMENTE SE LLEVARÁ A CABO UNA REUNIÓN ENTRE LAS NUTRICIONISTAS DEL HOPITAL FEDERICO LLERAS ACOSTA E.S.E Y LAS NUTRICIONISTAS DE LA EMPRESA CONTRATISTA PARA EVALUAR LA ACEPTACIÓN POR PARTE DE LOS MÉDICOS RESIDENTES SEGUN PREFERENCIAS ALIMENTARIAS.</p>								

HOSPITAL FEDERICO LLERAS ACOSTA - IBAGUÉ - TOLIMA - E.S.E.
CICLO MENÚS PARA MÉDICOS RESIDENTES E INTERNOS ROTATORIOS

TIEMPO DE COMIDA	TIPO DE ALIMENTO	MENÚ 8	MENÚ 9	MENÚ 10	MENÚ 11	MENÚ 12	MENÚ 13	MENÚ 14
	FRUTA	JUGO DE NARANJA	JUGO DE NARANJA	JUGO DE NARANJA	JUGO DE NARANJA	JUGO DE NARANJA	JUGO DE NARANJA	JUGO DE NARANJA
	BEBIDA CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	COCOA CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	COCOA CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	CAFÉ CON LECHE
	ALIMENTO PROTEICO	CREPS DE FRUTA	CALDO DE HUEVO	MARRANITAS	HUEVOS REVUELTOS	SANDWICH DE JAMÓN Y QUESO	AREPA CON POLLO	HUEVOS CON JAMÓN
	CEREAL ELABORADO	PAN	PAN Y AREPA	PAN	PAN Y AREPA		PAN	PAN Y AREPA
ALMUERZO	SOPA	SOPA CAMPESINA	SOPA DE LENTEJA	AJIACO	CREMA DE TOMATE CON CREMA DE LECHE Y PAPA EN FÓSFOROS	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE CHOCLO	SOPA DE GUINEO
	ALIMENTO PROTEICO	LOMO DE CERDO A LA MIEL MOSTAZA	CARNE ASADA	PECHUGA DESMECHADA	ARROZ CHINO	POLLO EN SALSA DE MARACUYA	LOMO DE RES CON CHIMICHURRI	POLLO AL HORNO
	CEREAL	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ BLANCO	ARROZ		ARROZ CONFETI	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ BLANCO
	ALIMENTO ENERGETICO	PAPA CRIOLLA AL PEREJIL	TAJADAS DE MADURO	MAZORCA	PAN AL AJO	DEDITOS DE YUCA	PAPA SALADA	PAPA A LA FRANCESA
	ALIMENTO REGULADOR	BATAVIA, MAÍZ, ARVEJA, TOMATE Y VINAGRE	REPOLLO, ESPINACA, REMOLACHA RAYADA, TOMATE, CEBOLLA CON VINAGRETA.	ENSALADA TOMATE, CEBOLLA Y AGUACATE	INCLUIDO EN EL PROTEICO	ZANAHORIA, ARVEJA, HABICHUELA, BATAVIA Y VINAGRETA	ENSALADA DE AGUACATE	ENSALADA DEL SOL (Repollo, Piña melada, uvas pasas y crema de leche)
	BEBIDA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA
	POSTRE	DULCE DE PAPAYA	TORTA DE QUESO	ESPONJADO DE MARACUYA	ARROZ CON LECHE	TORTA DE CAFÉ	ARROZ CON LECHE	FANTASIA DE FRUTAS ROJOS
COMIDA	ALIMENTO PROTEICO	PINCHO MIXTO	CARNE MOLIDA	GOULASH DE RES	PECHUGA ASADA	HAMBURGUESA DE RES	POLLO EN SALSA	ALBÓNDIGAS EN SALSA
	CEREAL	ARROZ	ESPAGUETTIS	ARROZ	ARROZ	INCLUIDO EN EL PROTEICO	ARROZ	ARROZ TIGRE
	ALIMENTO ENERGETICO	PAPA A LA FRANCESA	PAN TAJADO	PAPA AL PEREJIL	YUCOS	PAPAS A LA FRANCESA	PAPA CRIOLLA AL VAPOR	TAJADAS DE PLÁTANO
	ALIMENTO REGULADOR	CEBOLLA, TOMATE Y BATAVIA	RODAJAS DE TOMATE	INCLUIDO EN EL PROTEICO	ENSALADA TROPICAL (espinaca, lechuga, mango, piña, crema de leche)	ENSALADA DEL SOL (Repollo, Piña melada, uvas pasas y crema de leche)	HABICHUELA CON HUEVO	PEPINO DE GUISO CON HUEVO
	BEBIDA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA
	POSTRE	COPELIA	PANELITA	TURRON	BARQUILLO LARGO	MINI BRAWNIE	CHOCOLATINA	NUCITA
<p>NOTA: SE ACLARA QUE DURANTE EL DESARROLLO DEL CONTRATO MENSUALMENTE SE LLEVARÁ A CABO UNA REUNIÓN ENTRE LAS NUTRICIONISTAS DEL HOPITAL FEDERICO LLERAS ACOSTA E.S.E Y LAS NUTRICIONISTAS DE LA EMPRESA CONTRATISTA PARA EVALUAR LA ACEPTACIÓN POR PARTE DE LOS MÉDICOS RESIDENTES SEGUN PREFERENCIAS ALIMENTARIAS.</p>								

HOSPITAL FEDERICO LLERAS ACOSTA - IBAGUÉ - TOLIMA - E.S.E.
CICLO MENÚS PARA MÉDICOS RESIDENTES E INTERNOS ROTATORIOS

TIEMPO DE COMIDA	TIPO DE ALIMENTO	MENÚ 15	MENÚ 16	MENÚ 17	MENÚ 18	MENÚ 19	MENÚ 20	MENÚ 21
	FRUTA	JUGO DE NARANJA	JUGO DE NARANJA	JUGO DE NARANJA	JUGO DE NARANJA	JUGO DE NARANJA	JUGO DE NARANJA	JUGO DE NARANJA
	BEBIDA CON LECHE	COCOA CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	COCOA CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	COCOA CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE
	ALIMENTO PROTEICO	PAPA RELLENA	OMELETT DE JAMÓN Y QUESO	CALDO DE CARNE	AREPA DE HUEVO	HUEVOS PERICOS	SANDWICH DE POLLO	PATACÓN CON CARNE
	CEREAL ELABORADO	PAN	PAN - AREPA	PAN - AREPA	PAN	PAN - AREPA	PAN	AREPA - PAN
ALMUERZO	SOPA	SOPA DE PASTA	CREMA DE CHAMPIÑONES	TORREJAS	SOPA DE CARMELITA	COSNSOME CELESTINO	CUCHUCO DE MAIZ	SANCOCHO
	ALIMENTO PROTEICO	CHURRASQUITO	LOMO DE CERDO	FRICASSE DE POLLO (ZANAHORIA, ARVEJA Y MAIZ)	CARNE ROPA VIEJA CON HUEVO Y MAÍZ	ARROZ MEXICANO	CARNE ASADA ENCEBOLLADA	PIERNA PERNIL EN SALSA CRIOLLA
	CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ BLANCO	ARROZ		ARROZ	ARROZ
	ALIMENTO ENERGETICO	PAPA SALADA	ABORRAJADO	PAPA A LA FRANCESA	DEDITOS DE YUCA	PAN AL AJO	PATACONA	PAPA GUISADA
	ALIMENTO REGULADOR	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA Y AGUACATE CON VINAGRETA	ENSALADA TROPICAL (espinaca, lechuga, mango, piña, crema de leche)	INCLUIDO EN EL ALIMENTO PROTEICO	BATAVIA, AGUACATE, CEBOLLA, TOMATE	HOJA DE LECHUGA Y RODAJAS DE TOMATE	ENSALADA WALDORF (batavia, crotones de pan, manzana verde, apio, uvas pasas y crema de leche)	ENSALADA DE AGUACATE
	BEBIDA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA
	POSTRE	MOUSSE DE MORA	FLAN DE CAFÉ	TORTA NEGRA	FLAN	BOCADILLO	ESPONJADO DE CEREZA	GELATINA FANTASIA
COMIDA	ALIMENTO PROTEICO	PECHUGA EN FAJITAS	POLLO A LA CRIOLLA	ALBÓNDIGAS	SPAGUETTI CON POLLO	CARNE ASADA	PERNIL APANADO	CARNE EN GOULASH
	CEREAL	ARROZ	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ	INCLUIDO EN EL PROTEICO	ARROZ CON LECHE	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ
	ALIMENTO ENERGETICO	PAPA CRIOLLA SALTEADAS	YUCA A LA CRIOLLA	TAJADAS DE MADURO	PAN TAJADO AL AJO	PAPA SALADA	DEDITOS DE YUCA	PURÉ DE PAPA CRIOLLA
	ALIMENTO REGULADOR	PEPINO DE GUISO CON HUEVO	ZANAHORIA, REPOLLO, UVAS PASAS Y CREMA DE LECHE	TORTA DE ESPINACA DULCE	RODAJAS DE TOMATE	TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DEL SOL (Repollo, Piña melada, uvas pasas y crema de leche)	ENSALADA VERDE
	BEBIDA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA
	POSTRE	PANELITA	BARQUILLO LARGO	TURRÓN	MINI BROWNIE	COPELIA	CHOCOLATINA	NUCITA
NOTA: SE ACLARA QUE DURANTE EL DESARROLLO DEL CONTRATO MENSUALMENTE SE LLEVARÁ A CABO UNA REUNIÓN ENTRE LAS NUTRICIONISTAS DEL HOPITAL FEDERICO LLERAS ACOSTA E.S.E Y LAS NUTRICIONISTAS DE LA EMPRESA CONTRATISTA PARA EVALUAR LA ACEPTACIÓN POR PARTE DE LOS MÉDICOS RESIDENTES SEGUN PREFERENCIAS ALIMENTARIAS.								

HOSPITAL FEDERICO LLERAS ACOSTA - IBAGUÉ - TOLIMA - E.S.E.
CICLO MENÚS PARA MÉDICOS RESIDENTES E INTERNOS ROTATORIOS

TIEMPO DE COMIDA	TIPO DE ALIMENTO	MENÚ 22	MENÚ 23	MENÚ 24	MENÚ 25	MENÚ 26	MENÚ 27	MENÚ 28
	FRUTA	JUGO DE NARANJA	JUGO DE NARANJA	JUGO DE NARANJA	JUGO DE NARANJA	JUGO DE NARANJA	JUGO DE NARANJA	JUGO DE NARANJA
	BEBIDA CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	COCOA CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	COCOA CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	COCOA CON LECHE	CAFÉ CON LECHE
	ALIMENTO PROTEICO	HUEVOS REVUELTOS	MARRANITAS	CALDO DE HUEVO	CREPS DE FRUTAS	HUEVOS CON JAMÓN	CALDO DE POLLO	AREPA CON CARNE
	CEREAL ELABORADO	PAN - AREPA	PAN	PAN - AREPA	PAN	PAN	PAN - AREPA	PAN
ALMUERZO	SOPA	SOPA DE CEBADA	SOPA DE FIDEOS	CREMA DE CEBOLLA CON PAPA EN FOSFOROS	MAZAMORRA	SOPA DE ARRACACHA	CONSOME CELESTINO	AJIACO
	ALIMENTO PROTEICO	MUCHACHO RELLENO CON HUEVO	POLLO A LA NARANJA	ARROZ CHINO	CARNE MOLIDA, HUEVO FRITO, CHICHARRÓN	LOMO DE CERDO CON SALSA DE CIRUELA	ESPAGUETTIS CON CARNE EN ALBONDIGAS Y QUESO RALLADO	PECHUGA DESMECHADA
	CEREAL	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CONFETI		ARROZ	ARROZ AL AJONJOLI		ARROZ
	ALIMENTO ENERGETICO	TORTA DE PAPA CRIOLLA	PAPA SOUR	PAN TAJADO AL HORNO	FRIJOL	CASCABELES DE PLÁTANO	PAN TAJADO	MAZORCA
	ALIMENTO REGULADOR	BATAVIA, ZANAHORIA, ARVEJA VERDE, APIO, HABICHUELA.	ENSALADA BEATRÍZ	RODAJAS DE TOMATE	BATAVIA, TOMATE Y AGUACATE	ENSALADA DEL SOL (Repollo, Piña melada, uvas pasas y crema de leche)	RODAJAS DE TOMATE	ENSALADA TOMATE, CEBOLLA Y AGUACATE
	BEBIDA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA
	POSTRE	POSTRE DE LAS TRES LECHE	TORTA DE BANANO	MOUSSE DE CHOCOLATE	BOCADILLO	MOUSSE DE MARACUYÁ	FLAN DE CAFÉ	TORTA DE PIÑA
COMIDA	ALIMENTO PROTEICO	POLLO EN CUADROS CON ALBAHACA, TOMATE Y SALSA BLANCA	CARNE EN SALSA BBQ	PINCHO MIXTO	POLLO GUISADO	HAMBURGUESA	POLLO AL HORNO	ESTOFADO DE CARNE
	CEREAL	ARROZ VERDE	ARROZ	ARROZ	ARROZ	PAN	ARROZ	ARROZ CON FIDEOS
	ALIMENTO ENERGETICO	DEDITO DE YUCA	TAJADAS DE PLÁTANO	PAPA A LA FRANCESA	HOJUELAS	PAPA FRANCESA	DEDITOS DE YUCA	PLÁTANO MELADO
	ALIMENTO REGULADOR	TORTA DE ZANAHORIA	ARVEJA, ZANAHORIA Y HABICHUELA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA Y PEPINO	TORTILLA DE ESPINACA	TOMATE Y CEBOLLA	PEPINO DE GUIZO CON HUEVO	INCLUIDO EN EL PROTÉICO
	BEBIDA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA
	POSTRE	PANELITA	NUCITA	CHOCOLATINA	MINI BROWNIE	BARQUILLO LARGO	COPELIA	TURRON
<p>NOTA: SE ACLARA QUE DURANTE EL DESARROLLO DEL CONTRATO MENSUALMENTE SE LLEVARÁ A CABO UNA REUNIÓN ENTRE LAS NUTRICIONISTAS DEL HOPITAL FEDERICO LLERAS ACOSTA E.S.E Y LAS NUTRICIONISTAS DE LA EMPRESA CONTRATISTA PARA EVALUAR LA ACEPTACIÓN POR PARTE DE LOS MÉDICOS RESIDENTES SEGUN PREFERENCIAS ALIMENTARIAS.</p>								

HOSPITAL FEDERICO LLERAS ACOSTA - IBAGUÉ - TOLIMA - E.S.E.
CICLO MENÚ PARA MÉDICOS RESIDENTES E INTERNOS ROTATORIOS

TIEMPO DE COMIDA	TIPO DE ALIMENTO	MENÚ 29	MENÚ 30	MENÚ 31
	FRUTA	JUGO DE NARANJA	JUGO DE NARANJA	JUGO DE NARANJA
	BEBIDA CON LECHE	COCOA CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	COCOA CON LECHE
	ALIMENTO PROTEICO	OMELETE CON QUESO Y JAMÓN	EMPAREDADO DE JAMON, QUESO, LECHUGA Y TOMATE	HUEVO REVUELTO
	CEREAL ELABORADO	PAN - AREPA	PAN	PAN - AREPA
ALMUERZO	SOPA	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE AVENA	SOPA DE CARMELITA
	ALIMENTO PROTEICO	SOBREBARRIGA RELLENA	POLLO A LA MIEL MOSTAZA	PESCADO APANADO
	CEREAL	ARROZ AL CURRY	ARROZ VERDE	ARROZ
	ALIMENTO ENERGETICO	ENSALADA RUSA	PAPA CRIOLLA FRITA	PATACÓN
	ALIMENTO REGULADOR		ENSALADA TROPICAL (espinaca, lechuga, mango, piña, crema de leche)	BATAVIA, AGUACATE, CEBOLLA, TOMATE
	BEBIDA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA
	POSTRE	ESPONJADO DE CURUBA	TORTA DE CAFÉ	FLAN
COMIDA	ALIMENTO PROTEICO	POLLO ASADO	CARNE GUISADA	LOMO DE CERDO ASADO
	CEREAL	ARROZ	ARROZ	ARROZ AL TIGRE
	ALIMENTO ENERGETICO	PAPA SALADA	HOJUELAS	DEDITOS DEYUCA
	ALIMENTO REGULADOR	ZANAHORIA RAYADA, TOMATE CON VINAGRETA	HABICHUELA CON HUEVO	ENSALADA DEL SOL (Repollo, Piña melada, uvas pasas y crema de leche)
	BEBIDA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA
	POSTRE	MINI BROWNIE	CHOCOLATINA	COPELIA

NOTA: SE ACLARA QUE DURANTE EL DESARROLLO DEL CONTRATO MENSUALMENTE SE LLEVARÁ A CABO UNA REUNIÓN ENTRE LAS NUTRICIONISTAS DEL HOPITAL FEDERICO LLERAS ACOSTA E.S.E Y LAS NUTRICIONISTAS DE LA EMPRESA CONTRATISTA PARA EVALUAR LA ACEPTACIÓN POR PARTE DE LOS MÉDICOS RESIDENTES SEGUN PREFERENCIAS ALIMENTARIAS.