

**HOSPITAL FEDERICO LLERAS ACOSTA - IBAGUÉ - TOLIMA - E.S.E.**  
**CICLO MENÚS PARA PACIENTES**  
**DIETA NORMAL**

	No. DE MENÚ	MENÚ 1	MENÚ 2	MENÚ 3	MENÚ 4	MENÚ 5	MENÚ 6	MENÚ 7
<b>DESAYUNO</b>	<b>BEBIDA CALIENTE</b>	Chocolate	Agua de panela con leche	Café con leche	Té en Leche	Colada de Avena	Aromática en leche	Chocolate
	<b>PROTEICO</b>	Porción de queso descremado o campesino	Caldo carne	Tortilla española (con guiso de tomate y cebolla)	Changua de huevo	Caldo de pollo	Huevo perico	Tortilla de huevo con arroz (con guiso de tomate y cebolla)
	<b>ENERGÉTICO</b>	Arepa y pan	Arepa y tostada	Pan	Arepa y tostada	Arepa y pan	Arepa y pan	Pan
	<b>JUGO O FRUTA</b>	Porción de fruta	Porción de fruta	Porción de fruta	Porción de fruta	Porción de fruta	Porción de fruta	Porción de fruta
<b>REFRIGERIO 1</b>		Salpicón	Avena	Jugo de fruta	Arroz con leche	Porción de fruta	Gelatina fantasía	Jugo de fruta
<b>ALMUERZO</b>	<b>SOPA O CREMA</b>	Sopa de conchitas	Crema de zanahoria	Sopa de cuchuco de maíz	Sopa de avena	Sopa de verduras	Sopa de arracacha	Sopa de Torrejas
	<b>PROTÉICO</b>	Arroz mixto	Filete de pescado al horno	Carne molida	Carne de cerdo agridulce	Rollo de carne, pollo y huevo	Pollo en cuadros con tomate y albahaca	Carne Asada
	<b>VERDURA</b>	Rodajas de tomate	Ensalada de batavia, espinaca, zanahoria rayada, tomate, cilantro y vinagreta	Lechuga, tomate y cebolla cabezona	Ensalada campesina (tomate, zanahoria cruda rayada, batavia, maíz y vinagreta)	Habichuela, arveja y zanahoria con vinagreta	Batavia, espinaca, mango, melón, fresa y crema de leche	Remolacha rallada, batavia, tomate y zanahoria
	<b>CEREAL (ARROZ O PASTA)</b>	Inc. protéico	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz Tigre	Arroz con ajonjolí	Arroz al perejil	Arroz blanco
	<b>ENERGÉTICO</b>	Pan tajado	Yuca Cocida	Frijoles	Papa criolla al perejil	Papa en pure gratinada	Torta de zanahoria	Arvejas
<b>JUGO DE FRUTA</b>		Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta
<b>REFRIGERIO 2</b>		Arroz con leche	Porción de fruta	Cocoa fría	Gelatina fantasía	Avena	Porción de fruta	Sorbete de fruta
<b>COMIDA</b>	<b>PROTÉICO</b>	Pollo en cuadros con champiñones	Estofado de Carne (carne, habichuela, zanahoria, maíz, arveja)	Pollo al Horno	Hamburguesa de Pollo	Carne desmechada	Espaguettis a la bologñesa	Pollo a la criolla
	<b>VERDURA</b>	Torticas de coliflor		Ensalada sol (repollo, piña melada, uvas pasas y crema de leche)	Pepino de guiso con huevo rallado	Grupitos de arveja, zanahoria y remolacha	Rodajas de tomate	Ensalada Beatriz (maiz, pimenton, cebolla y arveja)
	<b>CEREAL (ARROZ O PASTA)</b>	Arroz tigre	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz al pimentón	Arroz Blanco	Inc. Proteico	Arroz blanco
	<b>ENERGÉTICO</b>	Maduro cocido con canela	Papa criolla salteada en mantequilla	Papa chaleca	Moneditas de plátano	Yucos	Pan tajado al ajo	Torta de choclo
	<b>JUGO DE FRUTA</b>		Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta

**NOTA: SE ACLARA QUE DURANTE EL DESARROLLO DEL CONTRATO MENSUALMENTE SE LLEVARÁ A CABO UNA REUNIÓN ENTRE LAS NUTRICIONISTAS DEL HOPITAL FEDERICO LLERAS ACOSTA E.S.E Y LAS NUTRICIONISTAS DE LA EMPRESA CONTRATISTA PARA EVALUAR LA ACEPTACIÓN POR PARTE DE LOS USUARIOS HOSPITALIZADOS SEGUN PREFERENCIAS ALIMENTARIAS.**

**HOSPITAL FEDERICO LLERAS ACOSTA - IBAGUÉ - TOLIMA - E.S.E.**  
**CICLO MENÚS PARA PACIENTES**  
**DIETA NORMAL**

	No. DE MENÚ	MENÚ 8	MENÚ 9	MENÚ 10	MENÚ 11	MENÚ 12	MENÚ 13	MENÚ 14
<b>DESAYUNO</b>	<b>BEBIDA CALIENTE</b>	Café con leche	Aromática en leche	Chocolate	Té en leche	Colada de Avena	Café con leche	Colada de maicena en leche
	<b>PROTEICO</b>	Caldo de carne	Huevo con maíz	Porción de queso descremado o campesino	Caldo de pollo	Tortilla de huevo con arroz (con guiso de tomate y cebolla)	Changua de huevo	Huevos pericos
	<b>ENERGÉTICO</b>	Arepa y pan	Arepa y tostada	Arepa y pan	Arepa y pan	Pan	Arepa y pan	Arepa y pan
	<b>JUGO O FRUTA</b>	Porción de fruta	Porción de fruta	Porción de fruta	Porción de fruta	Porción de fruta	Porción de fruta	Porción de fruta
	<b>REFRIGERIO 1</b>	Sorbete de fruta	Porción de fruta	Arroz con leche	Gelatina fantasía	Avena	Salpicón	Sorbete de fruta
<b>ALMUERZO</b>	<b>SOPA O CREMA</b>	Ajiaco con mazorca	Sopa de fideos	Sopa de Lentejas	Crema de ahuyama	Sancocho	Sopa de cebada	Sopa de arracacha
	<b>PROTÉICO</b>	Pollo desmechado	Carne de cerdo con salsa BBQ	Carne asada en fajitas	Rollo de pollo con salsa de maracuyá	Pescado a la criolla	Arroz con pollo	Pollo en miel mostaza
	<b>VERDURA</b>	Ensalada de tomate, batavia y aguacate	Ensalada sol (repollo, piña melada, uvas pasas y crema de leche)	Ensalada tomate, batavia, pepino y vinagreta.	Arveja, zanahoria, maíz, habichuela	Lechuga, espinaca, tomate, aguacate y Pimenton	Rodajas de tomate	Verduras Salteadas (Bastones de: Zanahoria, pepino zucchini amarillo, verde y apio)
	<b>CEREAL (ARROZ O PASTA)</b>	Arroz blanco	Arroz confeti	Arroz blanco	Arroz negro	Arroz	Incluido en la proteína	Arroz blanco
	<b>ENERGÉTICO</b>	Arepa	Patacona verde	Papa salada	Yucos	Patacona	Pan tajado	Torta de choclo
	<b>JUGO DE FRUTA</b>	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta
<b>REFRIGERIO 2</b>	Salpicón	Avena	Jugo de fruta	Arroz con leche	Porción de fruta	Gelatina fantasía	Jugo de fruta	
<b>COMIDA</b>	<b>PROTÉICO</b>	Albondigas de res en salsa	Pollo al Horno	Espaguetis con pollo	Carne picada con champiñones	Pollo asado a las finas hierbas	Carne asad en fajitas	Estofado de carne (carne, habichuela, zanahoria, arveja, maíz)
	<b>VERDURA</b>	Torta de bolo	Pepino de guiso con huevo	Rodajas de tomate	Torta acelga y zanahoria	Habichuela en julianas con huevo	Poteca de ahuyama con huevo rallado	
	<b>CEREAL (ARROZ O PASTA)</b>	Arroz tigre	Arroz	Inc. PROTÉICO	Arroz	Arroz con pimentón	Arroz con cilantro o perejil	Arroz
	<b>ENERGÉTICO</b>	Papa al péréjil	Papa criolla salteadas en mantequilla	Pan tajado	Patacón pintón asado	Papa chaleca	Hojuelas	Deditos de yuca frita
	<b>JUGO DE FRUTA</b>	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta

**NOTA: SE ACLARA QUE DURANTE EL DESARROLLO DEL CONTRATO MENSUALMENTE SE LLEVARÁ A CABO UNA REUNIÓN ENTRE LAS NUTRICIONISTAS DEL HOPITAL FEDERICO LLERAS ACOSTA E.S.E Y LAS NUTRICIONISTAS DE LA EMPRESA CONTRATISTA PARA EVALUAR LA ACEPTACIÓN POR PARTE DE LOS USUARIOS HOSPITALIZADOS SEGUN PREFERENCIAS ALIMENTARIAS.**

**HOSPITAL FEDERICO LLERAS ACOSTA - IBAGUÉ - TOLIMA - E.S.E.**  
**CICLO MENÚS PARA PACIENTES**  
**DIETA NORMAL**

	No. DE MENÚ	MENÚ 15	MENÚ 16	MENÚ 17	MENÚ 18	MENÚ 19	MENÚ 20	MENÚ 21
<b>DESAYUNO</b>	<b>BEBIDA CALIENTE</b>	Aromatica en leche	Café con leche	Chocolate	Colada de avena	Agua de panela con Leche	Colada de maizena	Té en leche
	<b>PROTÉICO</b>	Caldo de pollo	Tortilla española (con guiso de tomate y cebolla)	Porción de queso descremado o campesino	Caldo de carne	Huevo perico	Changua de huevo	Huevo con maíz
	<b>ENERGÉTICO</b>	Arepa y tostada	Pan	Arepa y pan	Arepa y tostada	Arepa y pan	Arepa y pan	Arepa y pan
	<b>JUGO O FRUTA</b>	Porción de fruta	Porción de fruta	Porción de fruta	Porción de fruta	Porción de fruta	Porción de fruta	Porción de fruta
<b>REFRIGERIO 1</b>		Salpicón	Avena	Jugo de fruta	Arroz con leche	Porción de fruta	Gelatina de colores	Jugo de fruta
<b>ALMUERZO</b>	<b>SOPA O CREMA</b>	Sopa campesina	Sopa de cebada	Consomé celestino (con papa y huevo en tortilla)	Sopa de Avena	Sopa de Arracacha	Sopa de Guineo con arveja	Sopa de maíz mute
	<b>PROTÉICO</b>	Pollo en cuadros con champiñones	Carne asada en fajitas	Arroz Chino	Pescado al Horno	Rollo de Carne con huevo y espinaca.	Carne de cerdo en salsa de piña	Carne molida
	<b>VERDURA</b>	Ensada Beatriz (batavia, maíz, pimenton, cebolla y arveja)	Repollo morado verde y zanahoria	Rodajas de tomate	Batavia, zanahoria rayada, tomate y vinagreta	Verduras salteadas	Batavia, tomate, zanahoria, espinaca, remolacha rallada y	Lechuga, tomate y cebolla cabezona
	<b>CEREAL (ARROZ O PASTA)</b>	Arroz al curry	Arroz blanco	Inc. Proteico	Arroz	Arroz amarillo	Arroz blanco	Arroz blanco
	<b>ENERGÉTICO</b>	Papa al perejil	Garbanzo	Pan tajado	Cascabeles de plátano	Papa en pure gratinada	Papa criolla salteadas	Frijoles
<b>JUGO DE FRUTA</b>	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	
<b>REFRIGERIO 2</b>		Gelatina fantasía	Gelatina fantasía	Cocoa fría	Salpicón	Avena	Porción de fruta	Sorbete de fruta
<b>COMIDA</b>	<b>PROTÉICO</b>	Carne desmechada	Hamburguesas de pollo	Pollo sudado	Espaguettis a la bologñesa	Pollo Asado	Carne en goulash	Albondigas de pollo
	<b>VERDURA</b>	Pepino de guiso con huevo	Grupitos de arveja, zanahoria y remolacha con vinagreta.	Torta de Bolo	Rodajas de tomate	Espinaca, batavia, mango y piña melada	Tortilla de espinaca	Torticas de coliflor
	<b>CEREAL (ARROZ O PASTA)</b>	Arroz amarillo	Arroz	Arroz	Incluido en la proteina	Arroz tigre	Arroz	Arroz
	<b>ENERGÉTICO</b>	Yucos	Papa criolla al perejil	Papa a la criolla	Pan tajado	Torta de maduro	Plátano maduro	Papa en cuadros al perejil
	<b>JUGO DE FRUTA</b>	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta

**NOTA: SE ACLARA QUE DURANTE EL DESARROLLO DEL CONTRATO MENSUALMENTE SE LLEVARÁ A CABO UNA REUNIÓN ENTRE LAS NUTRICIONISTAS DEL HOPITAL FEDERICO LLERAS ACOSTA E.S.E Y LAS NUTRICIONISTAS DE LA EMPRESA CONTRATISTA PARA EVALUAR LA ACEPTACIÓN POR PARTE DE LOS USUARIOS HOSPITALIZADOS SEGUN PREFERENCIAS ALIMENTARIAS.**

**HOSPITAL FEDERICO LLERAS ACOSTA - IBAGUÉ - TOLIMA - E.S.E.**  
**CICLO MENÚS PARA PACIENTES**  
**DIETA NORMAL**

	No. DE MENÚ	MENÚ 22	MENÚ 23	MENÚ 24	MENÚ 25	MENÚ 26	MENÚ 27	MENÚ 28
<b>DESAYUNO</b>	<b>BEBIDA CALIENTE</b>	Café con leche	Chocolate	Colada de avena	Agua de panela con leche	Té en leche	Chocolate	Colada de maizena
	<b>PROTÉICO</b>	Caldo de carne	Porción de queso descremado o campesino	Huevos con maíz	Caldo de pollo	Changua	Porción de queso descremado o campesino	Tortilla de huevo con arroz (con guiso de tomate y cebolla)
	<b>ENERGÉTICO</b>	Arepa y tostada	Arepa y pan	Arepa y pan	Arepa y pan	Arepa y tostada	Arepa y pan	Pan
	<b>JUGO O FRUTA</b>	Porción de fruta	Porción de fruta	Porción de fruta	Porción de fruta	Porción de fruta	Porción de fruta	Porción de fruta
<b>REFRIGERIO 1</b>		Salpicón	Avena	Jugo de fruta	Arroz con leche	Porción de fruta	Gelatina fantasía	Jugo de fruta
<b>ALMUERZO</b>	<b>SOPA O CREMA</b>	Sancocho	Sopa de Torrijas	Sopa campesina	Crema de choclo	Sopa de arroz con arveja	Sopa de verduras	Sopa de fideos
	<b>PROTÉICO</b>	Pescado a la criolla	Arroz Thai	Pollo al horno	Ropa vieja con huevo	Espaguettis con pollo	Carne asada en fajitas	Carne de cerdo en salsa BBQ
	<b>VERDURA</b>	Ensalada de tomate, repollo y aguacate	Rodajas de tomate	Batavia, espinaca, Manzana verde y Crema de leche	Torta de verduras	Rodajas de tomate	Ensalada mixta (tomate, espinaca, batavia y vinagreta)	Ensalada tropical (espinaca, repollo, mango, fresa y crema de leche)
	<b>CEREAL (ARROZ O PASTA)</b>	Arroz rojo	Inc. Proteico	Arroz negro	Arroz amarillo	Inc. protéico	Arroz blanco	Arroz blanco
	<b>ENERGÉTICO</b>	Yuca a la criolla	Pan tajado	Papa sour	Deditos de yuca	Pan tajado	Lentejas	Rollo de papa criolla
<b>JUGO DE FRUTA</b>		Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta
<b>REFRIGERIO 2</b>		Arroz con leche	Porción de fruta	Cocoa fría	Gelatina fantasía	Avena	Porción de fruta	Sorbete de fruta
<b>COMIDA</b>	<b>PROTÉICO</b>	Hamburguesa de res	Pollo en cuadros con albahaca y tomate	Carne en bistec	Pollo a la miel mostaza	Estofado de Carne (carne, habichuela, zanahoria, maíz, arveja)	Torta de pollo	Albondigas de res
	<b>VERDURA</b>	Habichuela con zanahoria	Torta de ahuyama	Grupitos de arveja, zanahoria y remolacha con vinagreta.	Habichuela en julianas con huevo		Batavia, tomate, zanahoria, espinaca, remolacha rallada y vinagreta	Torta de acelga y zanahoria
	<b>CEREAL (ARROZ O PASTA)</b>	Arroz amarillo	Arroz tigre	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz verde
	<b>ENERGÉTICO</b>	Papa en chupe	Papa criolla al perejil	Hojuelas	Plátano melado en cuadros	Yucos	Papa a la criolla	Cascabeles de plátano
	<b>JUGO DE FRUTA</b>		Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta

**NOTA: SE ACLARA QUE DURANTE EL DESARROLLO DEL CONTRATO MENSUALMENTE SE LLEVARÁ A CABO UNA REUNIÓN ENTRE LAS NUTRICIONISTAS DEL HOPITAL FEDERICO LLERAS ACOSTA E.S.E Y LAS NUTRICIONISTAS DE LA EMPRESA CONTRATISTA PARA EVALUAR LA ACEPTACIÓN POR PARTE DE LOS USUARIOS HOSPITALIZADOS SEGUN PREFERENCIAS ALIMENTARIAS.**

**HOSPITAL FEDERICO LLERAS ACOSTA - IBAGUÉ - TOLIMA - E.S.E.**  
**CICLO MENÚS PARA PACIENTES**  
**DIETA NORMAL**

	No. DE MENÚ	MENÚ 29	MENÚ 30	MENÚ 31
<b>DESAYUNO</b>	<b>BEBIDA CALIENTE</b>	Agua de panela con Leche	Café con Leche	Colada de avena
	<b>PROTÉICO</b>	Caldo de pollo	Huevos pericos	Huevo escalfado o poche
	<b>ENERGÉTICO</b>	Arepa y pan	Arepa y tostada	Arepa y pan
	<b>JUGO O FRUTA</b>	Porción de fruta	Porción de fruta	Porción de fruta
<b>REFRIGERIO 1</b>		Sorbete de fruta	Porción de fruta	Cocoa fría
<b>ALMUERZO</b>	<b>SOPA O CREMA</b>	Crema de zanahoria	Ajiaco	Sopa de Guineo con arveja
	<b>PROTÉICO</b>	Arroz Chino	Pechuga desmechada	Pescado al horno
	<b>VERDURA</b>	Rodajas de tomate	Ens. Repollo, aguacate, zanahoria, cebolla, tomate y Vinagreta	Ensalada tomate, batavia, pepino y vinagreta.
	<b>CEREAL (ARROZ O PASTA)</b>	Inc. protéico	Arroz blanco	Arroz al perejil
	<b>ENERGÉTICO</b>	Pan tajado al horno	Arepa	Yuca en cuadro en salsa
<b>REFRIGERIO 2</b>		Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta
<b>COMIDA</b>	<b>PROTÉICO</b>	Pollo al horno	Fajitas de carne	Carne en goulash
	<b>VERDURA</b>	Pepino de guiso con huevo	Espinaca, batavia papaya, melón y crema de leche.	Verduras salteadas
	<b>CEREAL (ARROZ O PASTA)</b>	Arroz amarillo	Arroz	Arroz tigre
	<b>ENERGÉTICO</b>	Papa en chupe	Torta de naranja	Papa criolla al horno
	<b>JUGO DE FRUTA</b>	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta

**NOTA: SE ACLARA QUE DURANTE EL DESARROLLO DEL CONTRATO MENSUALMENTE SE LLEVARÁ A CABO UNA REUNIÓN ENTRE LAS NUTRICIONISTAS DEL HOPITAL FEDERICO LLERAS ACOSTA E.S.E Y LAS NUTRICIONISTAS DE LA EMPRESA CONTRATISTA PARA EVALUAR LA ACEPTACIÓN POR PARTE DE LOS USUARIOS HOSPITALIZADOS SEGUN PREFERENCIAS ALIMENTARIAS.**