

Ibagué, Abril 13 de 2020

**CIRCULAR No. 020**

**DE: GERENCIA**

**PARA: COMUNIDAD HOSPITALARIA**

**ASUNTO: USO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL SEGÚN LA ACTIVIDAD DESARROLLADA Y EL AREA DE ATENCION A PERSONAS CON INFECCION CONFIRMADA POR COVID-19 O QUE PRESUNTAMENTE PUEDEN TENER COVID-19**

De acuerdo a la actualización de los lineamientos y recomendaciones del Ministerio de Salud y Protección Social y frente a los cambios en el comportamiento epidemiológico de la Pandemia, el Hospital Federico Lleras Acosta actualiza las directrices para el uso de elementos de protección personal con el fin de disminuir el riesgo de infección por COVID-19 a nuestros colaboradores y aclarar las dudas suscitadas frente al manejo de los mismos, así:

<b>USO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL SEGÚN LA ACTIVIDAD DESARROLLADA Y EL AREA DE ATENCION A PACIENTES CASOS PROBABLES O CONFIRMADOS COVID-19</b>			
<b>SERVICIO Y/O AREA</b>	<b>PERSONAL</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL QUE SE DEBEN USAR</b>
Sala de pacientes: Urgencias Hospitalización Cuidado Intermedio Unidad de Cuidado Intensivo Salas de cirugía Sala de partos Imagenología Gastroenterología Consulta Externa Traslado Asistencial Clínica de Heridas	Personal de Salud	Contacto directo con el paciente en procedimientos que No generan aerosoles	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mascarilla quirúrgica desechable</li> <li>• Gafas de protección personal</li> <li>• Bata quirúrgica de manga larga desechable</li> <li>• Guantes limpios (doble guante)</li> <li>• Gorro</li> <li>• Polainas</li> </ul>
		Contacto directo con el paciente en procedimientos que generan aerosoles	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mascarilla N95 (Si no utiliza full face)</li> <li>• Full Face o Gafas de Protección personal /careta</li> <li>• Bata quirúrgica de manga larga desechable</li> <li>• Guantes limpios (doble guante)</li> <li>• Traje de protección hermético debajo de la bata que se retira al final del turno</li> <li>• Polainas</li> </ul>

<p>Sala de pacientes: Urgencias Hospitalización Cuidado Intermedio Unidad de Cuidado Intensivo Salas de cirugía Sala de partos Imagenología Gastroenterología Consulta Externa Traslado Asistencial Clínica de Heridas</p>	<p>Personal de Salud</p>	<p>Procedimiento quirúrgico (incluidas cesáreas)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mascarilla N95 (Si no utiliza full face)</li> <li>• Full Face o Gafas de Protección personal /careta</li> <li>• Bata quirúrgica de manga larga desechable</li> <li>• Guantes estériles (doble guante)</li> <li>• Traje de protección hermético debajo de la bata que se retira al final del turno</li> <li>• Gorro</li> <li>• Polainas</li> </ul>
	<p>Auxiliar de Servicios Generales</p>	<p>Entrar a la habitación</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Uniforme general</li> <li>• Zapato cerrado o botas de caucho</li> <li>• Gorro</li> <li>• Gafas de protección personal para material orgánico o químico</li> <li>• Mascarilla quirúrgica desechable Mascarilla N95 solo si hay pacientes ventilados en el área de la limpieza y durante desinfección terminal de salas de cirugía</li> <li>• Traje overol desechable, debajo de la bata que se retira al final del turno</li> <li>• Bata quirúrgica de manga larga desechable</li> <li>• Guantes de látex limpios bajo la bata</li> <li>• Guantes de Caucho: Negro, amarillo, rojo (según el área de la unidad del paciente)</li> </ul>
	<p>Personal de mantenimiento</p>	<p>Revisión de equipos biomédicos en cubículos de pacientes con caso probable o confirmado de COVID-19</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mascarilla quirúrgica desechable Mascarilla N95 solo si hay pacientes ventilados en el área</li> <li>• Gafas de protección personal</li> <li>• Bata quirúrgica de manga larga desechable</li> <li>• Guantes limpios (doble guante)</li> <li>• Gorro</li> <li>• Polainas</li> </ul>
	<p>Camilleros</p>	<p>Traslado de pacientes con caso probable o confirmado de COVID-19</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mascarilla quirúrgica desechable Mascarilla N95 si se traslada paciente ventilado</li> <li>• Gafas de protección personal</li> <li>• Bata quirúrgica de manga larga desechable</li> <li>• Guantes limpios (doble guante)</li> <li>• Gorro</li> <li>• Polainas</li> </ul>
	<p>Personal de Lavandería</p>	<p>Recolección y suministro de ropa a los servicios</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mascarilla quirúrgica desechable Mascarilla N95 para recolección de ropa de pacientes covid (sospechoso o confirmado)</li> <li>• Gafas de protección personal</li> <li>• Bata quirúrgica de manga larga antilíquidos desechable</li> <li>• Guantes de látex limpios bajo la bata</li> <li>• Guantes de Caucho largos</li> </ul>

	Personal de Alimentos	Suministrar dieta a pacientes	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mascarilla quirúrgica</li> <li>• Guantes limpios</li> <li>• Gorro</li> </ul>
	Trabajo Social - Psicología	Labores que involucran riesgo de contacto con pacientes sospechosos de COVID-19 a menos de 1 metro	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mascarilla quirúrgica desechable</li> <li>• Gafas de protección personal</li> <li>• Bata quirúrgica de manga larga antifluidos desechable</li> <li>• Guantes limpios (doble guante)</li> <li>• Gorro</li> <li>• Polainas</li> </ul>
Sala de pacientes: Urgencias Hospitalización Cuidado Intermedio Cuidado Intensivo Salas de cirugía Sala de partos Imagenología Gastroenterología Consulta Externa Traslado Asistencial	Paciente		Colocar mascarilla quirúrgica si es tolerada por el paciente
	Cuidador paciente pediátrico	Entrando a la sala de pacientes con COVID-19	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mascarilla quirúrgica desechable</li> <li>• Bata quirúrgica de manga larga antifluidos desechable</li> <li>• Guantes limpios</li> </ul> <p>Los pacientes en cuidado crítico no tendrán acompañamiento permanente, pero se permite el ingreso de madre al servicio para brindarle información.</p>
Otras áreas de tránsito (pasillos y salas)	Todo el personal, incluidos trabajadores de la salud	Cualquier actividad que NO involucra contacto a menos de 1 metro con pacientes COVID-19	Mascarilla quirúrgica
Áreas administrativas sin contacto con pacientes	Todo el personal, incluidos trabajadores de la salud	Labores administrativas que No involucran contacto con pacientes COVID-19	No requiere uso de EPP, salvo situaciones especiales (donde no sea posible mantener distancia mínima de 1 metro, personas con sintomatología respiratoria, adultos mayores de 70 años, personas con enfermedades cardiovasculares, enfermedades que comprometan sistema inmunológico, cáncer, VIH, gestantes y enfermedades respiratorias crónicas)
Áreas administrativas con contacto con pacientes	Todo el personal, incluidos trabajadores de la salud	Labores administrativas que involucran riesgo de contacto con pacientes sospechosos de COVID-19 a menos de 1 metro	Mascarilla Quirúrgica
Laboratorio Clínico	Personal de Laboratorio	Manipulación de muestras respiratorias	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mascarilla N95</li> <li>• Gafas de protección personal en caso de salpicaduras</li> <li>• Bata quirúrgica de manga larga antifluidos desechable</li> <li>• Guantes limpios (doble guante)</li> </ul>

Patología	Personal de Patología	Procedimiento de necropsia clínica o toma de muestras de tejidos u órganos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mascarilla N95 (Si no utiliza full face)</li> <li>• Full Face o Gafas de Protección personal /careta</li> <li>• Bata quirúrgica de Manga Larga desechable</li> <li>• Guantes limpios (doble guante)</li> <li>• Traje de protección hermético debajo de la bata que se retira al final del turno</li> <li>• Polainas</li> </ul>
Triage respiratorio	Vigilante	En el tamizaje inicial que NO implique contacto directo (filtro)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mascarilla quirúrgica</li> <li>• Mantener una distancia de al menos 1 metro</li> </ul>
	Personal de Salud	En el tamizaje inicial si se realiza toma de signos vitales y atención inicial	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mascarilla N95</li> <li>• Gafas de protección personal</li> <li>• Bata quirúrgica de manga larga antifluidos desechable</li> <li>• Guantes limpios (doble guante)</li> <li>• Gorro</li> <li>• Polainas</li> </ul>
	Pacientes con síntomas respiratorios	Cualquier actividad	Colocar mascarilla quirúrgica si es tolerada por el paciente
	Paciente sin síntomas respiratorios	Cualquier actividad	No requiere equipo de protección personal
Ambulancia	Conductores	Traslado asistencial paciente sospechoso o confirmado	mascarilla quirúrgica
	Conductores	Asistiendo el ingreso y egreso del paciente de la ambulancia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mascarilla quirúrgica desechable</li> <li>• Gafas de protección personal</li> <li>• Bata quirúrgica de manga larga antifluidos desechable</li> <li>• Guantes limpios (doble guante)</li> <li>• Gorro</li> </ul>

La mascarilla N95 se suministrará a quienes su actividad implica procedimientos que generan aerosoles:

1. Intubación orotraqueal
2. Fibrobroncoscopia
3. Toma de muestra respiratoria
4. Terapia respiratoria
5. Desconexiones del sistema respiratorio
6. Ventilación manual con dispositivo bolsa mascarilla
7. Traqueostomía
8. Higienización de la vía aérea
9. Aspiración de secreciones (sea succión abierta o cerrada)
10. Terapia de nebulización/ micronebulizaciones
11. Reanimación cardiopulmonar
12. Masaje cardiaco
13. Uso de oxígeno a alto flujo
14. Ventilación no invasiva con presión positiva [CPAP, bipap]

15. Periodo expulsivo del trabajo de parto
16. Procedimientos odontológicos
17. Procedimientos quirúrgicos
18. Endoscopias digestivas
19. Procedimientos de imagenología que requieran anestesia general
20. Realización de autopsias y Manipulaciones post-mortem
21. Áreas donde se encuentren pacientes con ventilación mecánica (cubículos cerrados de aislamiento); en caso de zonas abiertas se considerará de riesgo toda el área.

SERÁN ÁREAS CRÍTICAS PARA USO DE N95 (cuando se atiendan pacientes): Área de reanimación, Área de aislamiento, Área de toma de muestras, Unidades de cuidado Intensivo, Sala de Partos, Quirófanos.

De acuerdo al GC-PT-006 Protocolo de uso adecuado de la mascarilla quirúrgica y de alta eficiencia ante la pandemia de COVID-19, El uso de la mascarilla de alta eficiencia es personal, se debe usar de forma directa y no con una mascarilla convencional debajo de la misma. Se realizará control del suministro de este insumo por parte de Seguridad y Salud en el Trabajo, teniendo en cuenta el aparte Frecuencia de Cambio de Mascarilla con Filtro de Alta Eficiencia (N95) del mencionado protocolo. Como opción para no contaminar o ensuciar la máscara N95 se podrá utilizar una mascarilla convencional sobre la misma.

El traje hermético será utilizado por el funcionario que tiene contacto directo con el paciente en procedimientos que generan aerosoles y que fueron expuestos previamente. El mismo es desechable y se deberá disponer de acuerdo a lo definido en el documento Orientaciones para el manejo de residuos generados en la atención en salud ante la eventual introducción del virus COVID -19 a Colombia (doble bolsa roja y marcada como RESIDUOS BIOLÓGICOS (COVID 2019 y por ruta exclusiva). Este implemento de protección personal se utilizará de acuerdo con la disponibilidad que haya en la institución. En caso de no disponibilidad del mismo, la atención se seguirá realizando según las directrices de EPP del Ministerio de salud y la Asociación Colombiana de Infectología y no se genera un riesgo al personal durante la atención siempre y cuando se utilicen adecuadamente los EPP disponibles de acuerdo al área y al tipo de procedimiento.

Adicionalmente se utilizarán trajes quirúrgicos de tela institucional que serán entregados a cada integrante del equipo de salud en cada turno para su devolución al final de la jornada y que remplazarán el uso de vestidos desechables o los uniformes personales.

Se reitera a todos los colaboradores que el hospital realiza esfuerzos por contar con los elementos de protección personal para toda la comunidad hospitalaria con el fin de preservar la salud de cada uno; sin embargo, es tarea de todos hacer uso racional de los mismos de manera tal que contemos con los elementos al momento en que se requieran.

En este sentido es importante indicar que el manejo de los aislamientos no requiere la presencia permanente del funcionario en el cubículo del paciente, sin embargo, con el fin de hacer un uso racional de los EPP se debe optimizar su utilización, tratando de realizar

la mayor cantidad de actividades con el paciente en cada visita a la habitación y así disminuir la circulación de personal y el gasto injustificado de los recursos de por sí escasos por desabastecimiento a nivel global.

No debe olvidarse por parte de los integrantes del equipo de salud que se debe brindar al paciente el cuidado que requiere de acuerdo a su condición clínica y que cada disciplina debe realizar las actividades de su competencia. Su condición de aislamiento no debe ser obstáculo para la realización de actividades básicas como la alimentación, los cambios de posición, el suministro de medicamentos y vigilancia del riesgo de eventos adversos.

Se hace énfasis en que el hospital está cumpliendo con todos los estándares de EPP que dicta el Ministerio de Salud y Protección Social y lo definido por el Consenso de Infectología (según circular externa 019 de 25 marzo 2020). Es fundamental el entrenamiento en el uso y la adecuada colocación y retiro de los elementos de protección personal para garantizar su utilidad y no olvidar que la técnica fundamental es una adecuada higiene de manos.

La adherencia a las buenas prácticas y políticas institucionales contribuirá a la prevención de propagación de la infección tanto a nuestros colaboradores y sus familias como a los pacientes. Estas directrices pueden sufrir cambios de acuerdo al comportamiento epidemiológico del evento y a los lineamientos que entreguen los entes de control.

Cordialmente,



**LUIS EDUARDO GONZÁLEZ**  
Gerente

PROYECTÓ: ANGELA GONZALEZ  
COORDINADORA GESTIÓN CLINICA

REVISÓ: HAROL TRUJILLO  
MEDICO INTESTIVISTA